



SUGGESTION DU 5 AU 11 MARS 2018

SUGGESTION DU 12 AU 18 MARS 2018

Steak de thon, sauce vierge, pommes de terre maison, légumes du jour

Salade de dents-de lion, œufs pochés croûtons et lardons

LUNDI 5 MARS

Crème de légumes
Osso bucco de porc (*Suisse*), crémolata
Pâtes parfumées à l'huile d'olive
Carottes glacées
Salade d'ananas caramélisé

LUNDI 12 MARS

Crème de légumes
Chili con carne (*Suisse*)
Riz pilaf
Salade mêlée
Pancake au sirop d'érable

MARDI 6 MARS

Soupe de colraves
Raviolis au fromage
Coulis de tomates
Salade mêlée
Crème catalane

MARDI 13 MARS

Velouté de poireaux et pommes de terre
Rôti de veau (*Suisse*) aux bolets
Gratin dauphinois
Ratatouille
Crêpe à la banane et fruits de la passion

MERCREDI 7 MARS

Crème de brocolis
Palette de porc (*Suisse*) braisée
Gratin dauphinois
Tomates au four
Tarte aux pommes

MERCREDI 14 MARS

Soupe de carottes
Blanc de poulet (*France*) au basilic
Quinoa à l'ananas
Haricots verts étuvés
Tourte au kirsch

JEUDI 8 MARS

Crème de courge
Steak haché de bœuf (*Suisse*),
sauce Béarnaise
Pilaf de boulgour, laitues étuvées
Panaché de kiwi et mandarines

JEUDI 15 MARS

Velouté de courge
Cannelloni de la nonna (*Suisse*)
(*viande de bœuf*)
Salade de saison
Salade de fruits

VENDREDI 9 MARS

Bouillon de poule aux croûtons
Filet d'omble chevalier, sauce au vin blanc
OU : Pojarski de veau (*Suisse*) au poivre
Riz aux petits légumes
Fondu de poireaux, merinque à la crème

VENDREDI 16 MARS

Velouté de chou-fleur
Beignet de cabillaud sauvage, sauce tartare
OU : escalope de volaille (*Suisse*) au citron
Riz rouge de Camargue
Courgettes vapeur, flan vanille

SAMEDI 10 MARS

Soupe de navets
Ballotine de poulet (*Suisse*) à l'estragon
Spätzlis poêlés
Bâtonnets de courgettes persillées
Flan caramel

SAMEDI 17 MARS

Minestrone
Choucroute garnie (*Suisse*)
Pommes nature
Salade d'ananas frais à la vanille

DIMANCHE 11 MARS

Velouté de champignons
Longe de veau Cléopâtre (*Suisse*)
(miel, moutarde), pommes fondantes
Pointes d'asperges vertes
Ile flottante, sauce vanille

DIMANCHE 18 MARS

Velouté de lentilles
Caille farcie (*France*) aux raisins,
sauce au cognac
Pommes fondantes, jardinière de légumes
Opéra