

Suggestion de la semaine (midi)

Entrecôte parisienne (Suisse) , beurre café de Paris, frites* et légumes du jour

Salade de la semaine: Taboulé de saumon fumé et légumes croquants (Norvège)

LUNDI 23 JANVIER

Crème de légumes
Boulettes de bœuf* (Suisse) au curry
Riz Basmati
Haricots verts* au beurre
Mangues et grenades rafraichies à la citronnelle

MARDI 24 JANVIER

Potage cultivateur
Suprême de volaille (Suisse) à la basquaise
Blé crémeux aux herbes
Dés de poivrons tricolores
Giboulée de cassis et oranges, meringues*

MERCREDI 25 JANVIER

Soupe aux choux
Tranche de porc (Suisse) à la moutarde
Pommes wedges*
Gratin de poireaux
Riz au lait de coco et coulis framboises

JEUDI 26 JANVIER

Soupe de topinambours
Emincé de veau (Suisse) aux petits oignons
Linguines à l'huile d'olive
Endives braisées à l'orange
Choux¹ chantilly à la pistache

VENDREDI 27 JANVIER

Crème de courge
Petits calamars frits* (Espagne) , sauce tartare
OU: brochettes de dinde (France)
Pomme sautées et tomates provençales

Tarte* opéra

SAMEDI 28 JANVIER

Minestrone
Estouffade de bœuf (Suisse) , tomates et olives
Polenta au Mascarpone
Fenouil braisé
Parfait glacé aux marrons

DIMANCHE 29 JANVIER

Velouté de panais
Petits salés aux lentilles (Suisse)
Légumes à la paysanne

Carac* traditionnel

Suggestion de la semaine (midi)

Galette* de sarrasin complète, jambon (Suisse) , œuf au plat et Gruyère

Salade de la semaine: Salade de penne à la Grecque et au thon (Pacifique, nord-ouest)

LUNDI 30 JANVIER

Crème de légumes
Vol au vent¹ de veau (Suisse) et olives
Riz pilaf
Fricassé de champignons
Mousse aux amandes et poires vanillées

MARDI 31 JANVIER

Velouté de raves
Escalope de porc viennoise (Suisse)
Lentilles aux petits légumes
Courgettes sautées à l'ail
Brioche¹ au pamplemousse et à la pistache

MERCREDI 1er FEVRIER

Potage Minestrone
Spaghettis à la sauce tomate et boulettes de bœuf* (Suisse)
Salade de rampon
Légèreté de chocolat noir et praliné

JEUDI 2 FEVRIER

Crème de panais
Cuisses de poulet (Suisse) BBQ
Frites maison
Brocolis à la vapeur
Flan au café et aux fèves de Tonka

VENDREDI 3 FEVRIER

Velouté de courge
Filet de saumon (Norvège) et sauce citronnée
OU: Ragoût d'agneau (Irlande)
Purée de patates douce au gingembre
Epinards à la crème*
Panna cotta au caramel et perles croquantes

SAMEDI 4 FEVRIER

Crème de basilic
Blanquette de dinde (Suisse) aux poireaux
Riz Basmati
Carottes Vichy
Tarte* aux pignons de pin et crème d'amandes

DIMANCHE 5 FEVRIER

Velouté de légumes
Pavé de bœuf (Suisse) , sauce Chimichurri
Pommes de terre sautées au thym
Haricots verts* à l'échalote
Finger* au gianduja et à la mandarine

* ne répond pas aux exigences du label fait maison

