



## **Semaine du 4 au 10 MARS**

### **LUNDI 4 MARS**

10h15 à 11h30 Atelier créatif  
15h15 à 16h30 Yoga du rire

### **MARDI 5 MARS**

10h30 à 11h30 Activités sociales  
13h30 à 17h00 Courses aux Bergières  
14h00 à 17h00 Moment musical avec  
le harpiste aux Coteaux  
15h15 à 16h30 Jeux

### **MERCREDI 6 MARS**

10h15 à 11h30 Gym douce  
15h30 à 16h30 Rencontre et échanges  
avec les Résidents

### **JEUDI 7 MARS**

10h15 à 11h30 Activités sociales  
12h00 à 13h30 Repas fondue chinoise  
14h00 à 17h00 Moment musical avec  
le harpiste aux Terrasses  
15h15 à 16h30 Atelier bien-être  
et détente

### **VENDREDI 8 MARS**

10h15 à 11h30 Jeux et apéritif  
15h15 à 16h00 Culte

### **SAMEDI 9 MARS**

10h15 à 11h30 Atelier mandalas  
15h15 à 16h30 Jeux d'intérieurs

### **DIMANCHE 10 MARS**

10h00 à 11h00 Service religieux  
15h00 à 16h00 Goûter à l'étage

## **Semaine du 11 au 17 MARS**

### **LUNDI 11 MARS**

10h15 à 11h30 Atelier créatif  
15h15 à 16h30 Goûter anniversaire

### **MARDI 12 MARS**

10h15 à 11h30 Activités sociales  
13h30 à 17h00 Sortie Aquatis  
14h00 à 17h00 Moment musical avec  
le harpiste aux Coteaux  
15h15 à 16h30 Jeux

### **MERCREDI 13 MARS**

10h15 à 11h30 Gym douce  
15h15 à 16h30 Agape  
18h30 à 21h30 Soirée film

### **JEUDI 14 MARS**

10h15 à 11h30 Lecture des Résidents  
12h00 à 13h30 Repas fondue chinoise  
14h00 à 17h00 Moment musical avec  
le harpiste aux Terrasses  
15h15 à 16h30 Activités sociales

### **VENDREDI 15 MARS**

10h15 à 11h30 Jeux et apéritif  
15h15 à 16h00 Culte St Cène

### **SAMEDI 16 MARS**

10h15 à 11h30 Atelier mandalas  
15h15 à 16h30 Discussion entre nous

### **DIMANCHE 17 MARS**

10h00 à 11h00 Service religieux  
15h00 à 16h00 Goûter à l'étage