



SUGGESTION DU 29 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE

**Spaghetti aux vongoles (*Suisse*) Salade
de saison**

LUNDI 29 OCTOBRE

Potage à la courge
Rôti de bœuf haché (*Suisse*),
sauce aux échalotes
Blé Ebly crémeux, brocolis vapeur
Tarte aux pommes

MARDI 30 OCTOBRE

Consommé aux croûtons
Ragoût de veau (*Suisse*) à la tomate
Spirales au beurre
Romanesco
Pêches au sirop

MERCREDI 31 OCTOBRE

Potage Minestrone
Carré de porc (*Suisse*) fumé,
moutarde à l'Ancienne, riz aux petits légumes
Duo de carottes
Flan chocolat

JEUDI 1 NOVEMBRE

Potage Choisy
Paupiettes de sanglier (*France*)
Garnitures chasse, spätzlis, choux rouges

Salade de kiwi

VENDREDI 2 NOVEMBRE

Velouté aux asperges
Dos de cabillaud (*Irlande*), sauce aux agrumes
OU : épaule d'agneau (*Nouvelle-Zélande*),
au poivre, quinoa vapeur, haricots verts

Mousse chocolat blanc

SAMEDI 3 NOVEMBRE

Potage aux salsifis
Filet de dinde (*France*) à la Forestière
Céleri à la tomate, pâtes au beurre

Raisin

DIMANCHE 4 NOVEMBRE

Potage printanier
Ragoût de canard (*France*) au poivre vert
Tomates à la Provençale, gratin de pommes de terre
Dessert du dimanche

SUGGESTION DU 5 AU 11 NOVEMBRE

**Crevettes sautées (*Argentine*), au
gingembre et feuilles de lime, riz
parfumé, légumes Asia**

LUNDI 5 NOVEMBRE

Crème de légumes
Ragoût de porc (*Suisse*) à la tomate
Pâtes papillon au beurre
Rondelles de courgettes
Salade d'oranges

MARDI 6 NOVEMBRE

Potage aux pois jaunes
Coquelet (*Suisse*) au four
Frites
Tomates provençales
Crème caramel

MERCREDI 7 NOVEMBRE

Crème de courge
Poitrine de veau (*Suisse*) farcie,
sauce au Calvados
Spätzlis, laitues ménagères
Tarte à la raisinée

JEUDI 8 NOVEMBRE

Velouté à la tomate
Tortellini à la viande, (*Suisse*)
sauce pesto et copeaux de Parmesan
Salade du jour
Duo de mousse au chocolat

VENDREDI 9 NOVEMBRE

Consommé à la semoule
Filet de merlu, (*Atlantique*) sauce citron
OU : Osso bucco de porc (*Suisse*)
à l'orange
Pommes persillées, carottes Vichy
Choux à la crème

SAMEDI 10 NOVEMBRE

Crème d'épinards
Emincé de bœuf (*Suisse*) aux bolets
Pâtes au beurre
Petits pois étuvés
Dessert du jour

DIMANCHE 11 NOVEMBRE

Velouté à l'oseille
Rôti de dindonneau (*France*) aux châtaignes
Pommes grenaille rôties
Jardinière de légumes, cornet à la crème