



**SUGGESTION DU 1er AU 7 OCTOBRE**

**Boudin noir (*Suisse*), cornettes et compote de pommes, salade de saison**

**LUNDI 1ER OCTOBRE**

Crème de légumes  
Ragoût de dinde (*France*) à la Provençale  
Polenta crémeuse à l'huile de truffe  
Poêlée de courge  
Fromage blanc et crème de marrons

**MARDI 2 OCTOBRE**

Velouté de fenouil  
Paupiette de sanglier (*France*),  
sauce au vin rouge et genièvre  
Knöpflis, choux de Bruxelles, poire pochée  
Mousse de marrons et meringue

**MERCREDI 3 OCTOBRE**

Crème de brocolis  
Steak haché de bœuf (*Suisse*)  
Salade de saison

Raisin noir

**JEUDI 4 OCTOBRE**

Velouté de laitues  
Poulet (*Suisse*) à la Marocaine  
Couscous aux petits légumes  
Tomates au four  
Tarte aux pruneaux

**VENDREDI 5 OCTOBRE**

Potage Cultivateur  
Filet de doré austral (*Nouvelle-Zélande*)  
Ou: Grenadin de porc (*Suisse*), sauce calvados  
Riz safrané  
Epinards en branches  
Mousse aux fruits rouges

**SAMEDI 6 OCTOBRE**

Minestrone  
Ragoût de cuisse de canard (*France*)  
sauce à l'orange  
Röstis, gratin de côtes de bette  
Mûres au sucre

**DIMANCHE 7 OCTOBRE**

Crème de champignons  
Rôti de veau (*Suisse*), sauce au poivre vert  
Pommes frites  
Jardinière de légumes, éclair vanille

**SUGGESTION DU 8 au 14 OCTOBRE**

**Jambon (*Suisse*) au sirop d'érable,  
Pommes de terre rôties, légumes  
d'automne**

**LUNDI 8 OCTOBRE**

Crème de légumes  
Rôti de bœuf (*Suisse*) aux cornes d'abondance  
Ebli Pilaf  
Choux de Bruxelles  
Cake carottes

**MARDI 9 OCTOBRE**

Consommé Julienne  
Papet vaudois  
Saucisse aux choux (*Suisse*)

Pommes au four

**MERCREDI 10 OCTOBRE**

Crème de tomates  
Pot au feu (*Suisse*)  
Pommes natures  
Légumes au bouillon  
Île Flottante

**JEUDI 11 OCTOBRE**

Crème de laitues  
Pojarski de veau (*Suisse*), sauce moutarde  
Tagliatelle  
Fenouil à la tomate  
Panna cota

**VENDREDI 12 OCTOBRE**

Potage Fréneuse  
Dos de cabillaud (*Atlantique*), sauce estragon  
Ou: cuisse de poulet (*Suisse*)  
Galette de röstis  
Tomates au four  
Cornet à la crème

**SAMEDI 13 OCTOBRE**

Crème de céleri  
Emincé de bœuf au poivre (*Suisse*)  
Knöpflis  
Courge sautée  
Meringue à la crème

**DIMANCHE 14 OCTOBRE**

Minestrone  
Suprême de poulet jaune (*France*)  
Sauce aux chanterelles, Gratin dauphinois  
Haricots verts, Bande Caraïbe ananas